

LENZBURGER FRAUENTAGUNG

Herzliche Einladung

«Grenzenlos - was ist mit meinen Grenzen los?»

Hauptreferentin

Fabienne Hadorn

Das grenzenlose Interesse an unterschiedlichen Kunst- und Erzählformen waren für die gebürtige Aargauerin Fabienne Hadorn der Beginn einer vielfältigen Karriere als Schauspielerin, Komödiantin, Regisseurin, Sängerin, Moderatorin, Tänzerin und Sprecherin. Ob im Landschaftstheater Ballenberg als "Bärner Gring", in der SRF Satireshow "Die Sendung des Monats" oder in ihrer mehrteiligen Soloshow "Kaboom Room", sie findet sich überall zurecht, trotz oder genau wegen inneren und äusseren Grenzen.



Workshop Programm

1. Grenzen und die Macht des Unbewussten - Weigl Christina
2. Teamdynamik: Prozesse und Grenzen entdecken - Wie ticken wir in einer Gruppe/Team? - Zuffellato Nina
3. Raumgestaltung mit Lagom und Feng Shui - Bütler Angelica
4. Effizienter Lernen mit künstlicher Intelligenz (KI) - Borter Natalie
5. Emotionen in Veränderungsprozessen - Kuhn-Somm Regula
6. Starke Frauen in den Wechseljahren - Brett Claudia, Morelli Manuela
7. Wen-Do: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen - Hausegger Sibylle
8. Autogenes Training - gezielte Entspannung für Stressabbau und Selbstregulation - Maurer Sophie
9. Selbstorganisiertes Arbeiten zwischen Chancen und Grenzen - Härdi Kathrin
10. Grenzen setzen und überwinden - Frauen in der Politik - Burgener Elisabeth
11. Mutig Grenzen los mit Gelprint - Einfache Drucktechnik - Schwaar Sabina
12. Wie finde ich den Mut meine Grenzen zu überwinden - Sattler Monika

(Details zu den Workshops finden Sie auf der Website www.frauenzentrale-ag.ch, Lenzburger Frauentagung)



18. JANUAR 2025

37. Tagung für Frauen, die mutig die Zukunft mitgestalten

Referat von Fabienne Hadorn zum Tagungsthema

«Grenzenlos - was ist mit meinen Grenzen los?»

FZ
AARGAU
FRAUENZENTRALE

Die Tagung findet im Weiterbildungszentrum Lenzburg statt.

Tagesablauf	ab 08.15 Uhr Eintreffen
	09.00 Uhr Hauptreferat
	10.15 Uhr WS Teil 1
	12.15 Uhr Mittagessen
	13.30 Uhr WS Teil 2
	15.30 Uhr Verabschiedung WS Leiterinnen im Foyer Gebäude A mit anschliessendem Apéro

**Alle Informationen und Anmeldemöglichkeit finden Sie auf der Website der Frauenzentrale Aargau
www.frauenzentrale-ag.ch / Lenzburger Frauentagung**



Ihre Anmeldung nehmen wir gerne entgegen bis zum 30. November 2024. Wir freuen uns auf eine spannende Tagung!

Mitwirkende der Kommission Lenzburger Frauentagung

Brigitte Rüedin, Daniela Elber, Imelda Häfliger Wyss, Cornelia Hubel, Katy Mayr, Elma Möckli, Mirjam Lemp, Renate Weibel

Frauenzentrale Aargau

Rain 6

5001 Aarau

Tel 062 837 50 10 / E-Mail info@frauenzentrale-ag.ch

Die Lenzburger Frauentagung wird unterstützt durch:

SWISSLOS

Kanton Aargau



Weiterbildungszentrum Lenzburg



Stadt Lenzburg

valiant



SKK Landschaftsarchitekten

CH-5430 Wettingen - www.skk.ch

Die Frauenzentrale Aargau dankt allen Sponsoren/Sponsorinnen herzlich für die Unterstützung!